



KYSTVERKET

# SHA-PLAN

PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ



Prosjekt	Prosjektnavn	Kommune	Fylke
2026/1313	Gjeslingane fyr	Nærøysund	Trøndelag

Utarbeidet, dato:	<b>25.03.2026</b>
Utarbeidet av:	Yngve Pedersen

Revisjon	Dato	Revisjonen gjelder	Rev. av	Distribuert til / dato
1				
2				
3				
4				

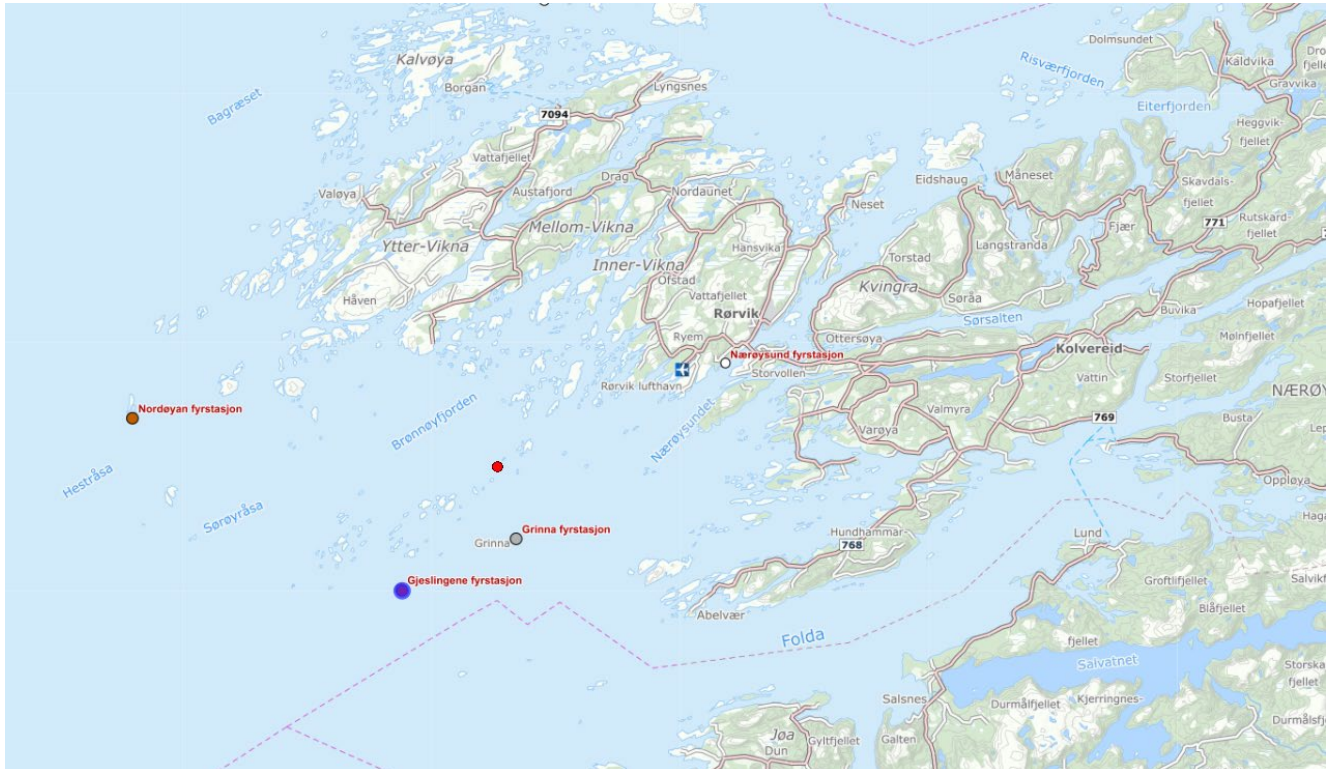
## **Innhold - ORIENTERING OM PROSJEKTET**

1) BELIGGENHET .....	3
2) KORT PROSJEKTOMTALE.....	4
<b>2) ORGANISASJONSKART .....</b>	<b>5</b>
1) ORGANISASJONSKART MED KONTAKTINFO .....	5
<b>3) FREMDRIFTSPLAN .....</b>	<b>6</b>
<b>4) SPESIFIKKE TILTAK.....</b>	<b>6</b>
1) BYGGHERRENS VURDERING IHT BYGGHERREFORSKRIFTENS § 8 .....	6
2) RISIKOMATRISJE .....	6
3) RISIKOFORHOLD, OG RISIKOREDUSERENDE TILTAK.....	8
<b>5) FOREBYGGENDE TILTAK .....</b>	<b>9</b>
<b>6) FORHÅNDSMELDING.....</b>	<b>10</b>
<b>7) DOKUMENTASJON FOR FREMTIDIGE ARBEIDER .....</b>	<b>10</b>
<b>8. RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING.....</b>	<b>10</b>

## 1) ORIENTERING OM PROSJEKTET

### 1) Beliggenhet

Gjeslingane fyrstasjon – Nærøysund Kommune – Trøndelag fylke  
Markert med blå sirkel i kartutsnittet under.



Det er ingen landforbindelse til holmen.

Transport må utføres med båt eller helikopter, det er utfordrende forhold for landing med båt.

Trolig bør det baseres på bruk av helikopter for sikker og trygg tilkomst.

## **2) Kort prosjekttale**

Dette prosjektet omhandler opprydding innvendig av løsøre som dieseltanker, EL skap, lysrør, malingsprodukter etc.

Det påpekes her at avfall må anses som farlig og inneholder trolig spor/rester etter diesel, kvikksølv, PCB, Bly etc. (denne oppramsingen er ikke uttømmende). På bakgrunn av dette må påregnes å bruke personlig verneutstyr godkjent for arbeider i kvikksølvkontaminert område. Vernemaske med godkjent filter skal brukes.

Farvannet mellom land og Gjeslingane krever lokalt kjennskap.

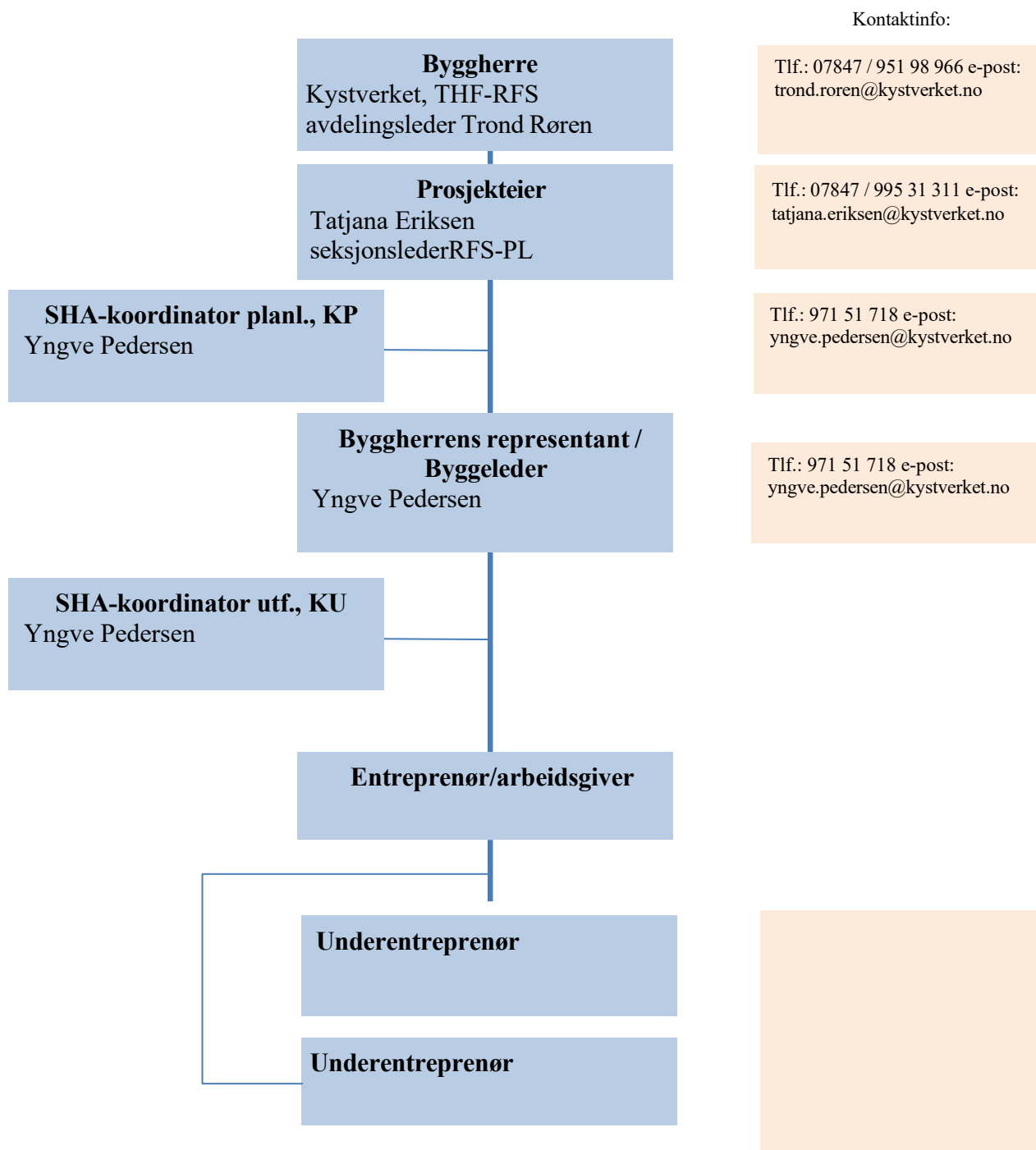
Stasjonen har ikke innlagt vann eller strøm, dette må entreprenøren selv besørge i byggeperioden.

Det må påregnes innkvartering/overnatting på land, det er ikke mulig å overnatte ute på stasjonen. Entreprenøren må selv sørge for innkvartering og transport til/fra Hestskjæret.

x

## 2) ORGANISASJONSKART

### 1) Organisasjonskart med kontaktinfo



### 3) FREMDRIFTSPLAN

	2026											
Aktivitet		Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
Tilbudsbefaring												
Rigg							X					
Byggestart							X					
Ferdigstillelse									X			
Overtagelse									X			

### 4) SPESIFIKKE TILTAK

#### 1) Byggherrens vurdering iht byggherreforskriftens § 8

Byggherrens vurderinger fremgår av risikomatrise og tabell, *tabellene 1 og 2*

#### 2) Risikomatrise

Tall i matrisen henviser til spesifikke risikoforhold, jfr. tabell 2.

Konsekvens	1			
	19	5, 18, 20, 5	4, 6, 16, 17	
	12		3, 21, 15	

## Sannsynlighet

Tabell 1: Risikomatrise som viser byggherrens vurderinger av risikoforhold, og som entreprenøren skal besvare med risikoreduserende tiltak som dokumenteres i entreprenørens HMS-system.

### 3) Risikoforhold, og risikoreduserende tiltak

- Risikoreduserende tiltak skal besvares i leverandørens HMS-system, og risikoreduserende tiltak skal være priset i beskrivelsespostene for de aktuelle arbeidene.

Situasjon	Risikoforhold	Risikoreduserende tiltak
Elektriske installasjoner	1. Tilkobling av elektrisk utstyr	a) Kjennskap til el-opplegget provisorisk strøm (aggregat) b) Utkobling av strøm
Passerende trafikk	2. Arbeid i høyden og på bakken	a) Avsperring b) Informasjon/skilting
Ferdsel i båt	3. Transport av materialer 4. Transport av personell 5. Fortøyning	a) Tilpasset båt b) Kjennskap til sjø- og værforholdene c) Bruk av følgebåt d) Redningsutstyr e) Sørge for trygg fortøyning
Fall	6. Fall fra/på kai 7. Fall fra stillas 8. Fall fra tak	a) Sklisikring (fottøy/underlag) b) Redningsutstyr c) Godkjent stillas d) Fallsikring
Fallende gjenstander	9. Nedfall av materialer 10. Nedfall av redskap 11. Arbeid i kraftig vind 12. Helikoptertransport	a) Arbeidsrutiner b) Avsperring c) Sparkelist d) Etablere sikkert område e) Rutinegjennomgang med transportør
Løfteutstyr	13. Bruk av løfteutstyr, heis o.l.	a) Kyndig personell b) Sertifisert utstyr
Helseskade	14. Personell 15. Kapping av plater 16. Bruk av maskiner og redskap	a) Sertifisert personell b) Åndedrettsvern c) Korrekt utstyr d) Personlig verneutstyr e) Vern på utstyr
Kjemiske stoffer	17. Lim, maling, diesel, kvikksølv, PCB, Bly	a) Sikkerhetsdatablad b) Personlig verneutstyr

Brann	18. Brann i bygning  19. Brann i båt 20. Brann i maskiner 21. Varme arbeider 22. Brann i terreng	a) Rømningsveier og –planer, varslingsrutiner b) Slukkeutstyr, redningsutstyr c) Slukkeutstyr d) Godkjent kurs/personell e) Informasjon. Ikke bruk av åpen ild eller gnistdannende verktøy.

Tabell 2: Risikoreduserende tiltak som leverandøren skal innarbeide i HMS-dokumentasjon

## 5) FOREBYGGENDE TILTAK

Iht byggherreforskriftens § 8 stilles følgende krav:

Kravspesifikasjon	Gjennomføres når:	Ansvarlig for gjennomføring
Alle aktører på byggeplassen skal bære synlig HMS-kort	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Rutiner for god orden på byggeplassen	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Hygieniske forhold, herunder renhold av oppholdsrom	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Kontrollrutiner ift funksjonalitet på utstyr og maskiner	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Avfallshåndtering	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Arbeidstidsordninger	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Personalrom/innkvartering	Hele byggeperioden	Entreprenøren
Oversiktslister: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Navn og organisasjonsnummer på alle bedrifter som er engasjert på byggeplassen</li> <li>• Navn på fast ansatte i bedriften/-e</li> <li>• Navn på innleide personer</li> <li>• Navn, fødselsdato, arbeidsgiver og HMS-kortnummer for alle som skal utføre arbeid på byggeplassen</li> </ul>	Hele byggeperioden	Entreprenøren



## 6) FORHÅNSMELDING

1. Kystverket (BH) har sendt inn forhåndsmelding.
2. Forhåndsmeldingen skal være oppdatert, og være synlig på byggeplassen.
3. Samordningsskjema er hengt opp og gjort tilgjengelig.

## 7) DOKUMENTASJON FOR FREMTIDIGE ARBEIDER

Entreprenøren skal, før overtagelse overlevere byggherren elektronisk dokumentasjon:

Dokumentasjon vedr.:	Sikkerhetsdatablad	Produktbeskrivelse	Ansvarlig
Avklares nærmere			
Avfallsrapporter fra godkjent deponi			

## 8. RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING

